



**schauinsland  
reisen**

# Urlaubs-Checkliste

DAMIT DU AUCH NICHTS FÜR DEINEN URLAUB VERGISST,  
PACKEN WIR GEMEINSAM DEINEN KOFFER.

## Handgepäck

- Reiseunterlagen (Hotelvoucher)
- Reisepass, Personalausweis, Visum
- Versicherungsdokumente
- Autopapiere
- Brille, Sonnenbrille, Lesebrille
- Powerbank
- Reiseproviant, Wasserflasche (leer)
- Kompressionsstrümpfe
- Buchungsbestätigungen (digital/gedruckt)
- Bargeld (lokale Währung, kleine Scheine)
- Auslandskrankenversicherung (digital)
- Allergiepass, Impfpass (digital/gedruckt)
- Kontaktlinsen + Pflegemittel
- Kopfhörer, AirPods
- Taschentücher, Lippenpflege, Handdesinfektion
- Desinfektionstücher
- Tickets (Bahn, Flug, digital in App/Wallet)
- Kreditkarte, EC-Karte
- Führerschein (international)
- Haustürschlüssel
- Handy + Ladekabel
- Bücher, E-Reader, Tablet
- Notfalltelefonnummern (digital/gedruckt)

Hinweis: Nagelfeilen, Taschenmesser und spitze Gegenstände gehören nicht ins Handgepäck. Laut Handgepäck-Bestimmungen seit dem 6.11.2006.

## Bekleidung

- Kopfbedeckung, Halstuch
- Kleider und Röcke
- T-Shirts, Tops
- Unterwäsche
- Badehose, Bikini, Badeanzug
- Jacke, Regenjacke
- Hemden, Blusen
- Sportbekleidung, Sportschuhe
- Socken, Strumpfhosen
- Badeschuhe
- Kurze und lange Hosen, Gürtel
- Pullover, leichte Jacke
- Schlafanzug
- Alltagsschuhe, Sandalen, evtl. Hausschuhe
- Bademantel (falls nicht im Hotel)

## Am Strand

- Strandtuch
- Schnorchel-Set, Taucherbrille (falls gewünscht)
- Kühltasche, Thermosflasche
- Strandtasche
- Wasserschuhe (bei steinigem Strand)
- Blasebalk
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Sonnenhut)
- Kleine Spiele: Frisbee, Ball etc.

## Reisen mit Baby und Kindern

- Kleidung (Bodys, Socken, Jacke, Mütze etc.)
- Kinderwagen, Trage
- Babynahrung, Snacks
- Schnuller
- Sonnencreme für Kinder
- Strandspielzeug
- Reisebett, Babyphone
- Windeln, Feuchttücher, Pflegecreme
- Schlafsack
- Medikamente, Fieberthermometer
- Schwimmflügel, Schwimmreifen
- Kindergeschirr, Flaschen, Lätzchen
- Wickelunterlage
- Lieblingsspielzeug, Kuscheltier
- Babyphone

## Kosmetikartikel

- Duschgel
- Zahnseide
- Make-up
- Haarschmuck
- Tampons, Binden, Menstruationstasse
- Shampoo
- Sonnencreme
- Abschminkcreme
- Parfum, Aftershave
- Conditioner
- After-Sun
- Rasierer
- Wattestäbchen, Pads
- Reisehandtücher (falls nicht im Hotel)
- Deo
- Gesichtspflege
- Rasiercreme
- Reise-Nagelsets
- Zahnbürste
- Handcreme
- Haarbürste, Kamm
- Desinfektionsmittel
- Zahnpasta
- Körpercreme
- Haargummis
- Verhütungsmittel

## Reiseapotheke

- Eigene Medikamente
- Allergiemittel
- Blasenpflaster
- Schmerzmittel
- Pflaster, Desinfektion
- Mittel gegen Durchfall, Verstopfung
- Wundsalbe
- Einweghandschuhe (optional)
- Mittel gegen Übelkeit
- Sonnenbrandgel

## Sonstiges

- Notizbuch, Stifte
- Evtl. Poncho, Schirm
- Kofferanhänger
- Steckdosenadapter
- Karten-/Reisespiele
- Trinkflasche
- Moskitonetz
- Ladegeräte
- Rucksack, Handtasche, Bauchtasche
- Kamera (falls nötig)
- Mückenstecker
- Kopien von wichtigen Dokumenten (digital/gedruckt)
- Schmuck, Uhr (nicht zu viel)
- Nackenkissen
- Ohropax, Ohrstöpsel

**schauinsland-reisen wünscht dir wunderschöne und erholsame Urlaubstage.**